

Wellcare™
Sağlıkla yaşama sanatı

BAĞIŞIKLIK DOSTLARIM DİDİ ♥ BİBİ ♥ DEMİ



Yazan & Çizen
GÜL BATMANOĞLU

BAĞIŞIKLIK DOSTLARIM DİDİ BİBİ DEMİ

Yazan & Çizen
GÜL BATMANOĞLU





Bir varmış, bir yokmuş...

**Büyük, kalabalık bir şehirde,
Can adında meraklı ve hareketli bir çocuk yaşamış.
Her sabah, en sevdiği oyuncacı Koala'yı çantasına
koymadan okula gitmezmiş.**

**Son zamanlarda Can kendini biraz farklı
hissediyormuş. Sabahları zor uyanıyor, eskisi gibi hızlı
koşamıyor, derslerde dikkatini toplayamıyor hatta
ödevlerini bile unutuyormuş. Üstelik parkta ark-
adaşlarıyla oynarken hemen yoruluyor, köşeye çekilip
dinlenmek zorunda kalıyormuş.**

**Bir sabah annesinin sesiyle güçlkle uyanmış:
"Hadi Can, okuluna geç kalacaksın!"**



**Ama Can'ın gözleri hâlâ uykuluymuş.
Kolunu bile kaldırmak istemiyormuş.
Oysa eskiden sabahları yataktan fırlarmış!**

**Güçlkle çantasını alıp Koala'yı içine koymuş
ve okula gitmiş. Okul yolu boyunca "Eskisi
kadar hızlı koşamıyorum, dikkatimi
toplayamıyorum,
ödevlerimi unutuyorum, çabuk yoruluyorum.
Neler oluyor bana?" diye düşünüp durmuş.**



Okula geldiğinde Zeynep Öğretmeni, sınıfa gülümseyerek girmiş, tahtaya kocaman bir kalkan çizmiş ve bir soru sormuş: "Çocuklar, bugün kendimizi iyi hissetmemize yardım eden bir şeyden bahsedeceğiz. Biliyor musunuz, bağışıklık nedir?"

Can merakla elini kaldırmış; "Bağışıklık mı? Yoksa bir oyun mu?"

Öğretmeni gülerек başını iki yana sallamış; "Hayır Can, bağışıklık, vücudumuzu hastalıklardan korumaya yardım eder." Can şaşırmış. "Ne? Kahraman kalkanı gibi mi?"

Bu sefer öğretmeni başını aşağı yukarı sallamış, "Eveet! Ama bu kalkanı korumak için için bazı özel dostlara ihtiyacımız var! Haydi kapatın gözlerinizi, açtığınızda size tatlı bir sürprizim olacak," demiş.

Can ve arkadaşları gözlerini sımsıkı yummuşlar. Koala bile meraktan çantadan kafasını çıkarmış.



**Öğretmenin sesi duyulunca
tüm sınıf gözlerini açmış...
"İşte karşınızda bağışıklık dostlarımız!"**

**Bütün sınıf gözlerini kocaman açmış,
sanki sınıfa ışıklar saçılmış. Bir de ne
görsünler, öğretmenin
parmaklarında üç minik renkli arkadaş
havada süzölmeye başlamış.
Can ve arkadaşlarının ağızları
şaşkınlıktan kocaman açılmış, Koala
çantadan çıkıp Can'a sarılmış,
gördüklerine inanamamış.**

**Biri yeşil, biri mavi, biri de kırmızı renkli,
üç minik pelerinli arkadaş başlamış
sırayla konuşmaya.**



"Merhaba Çocuklar! Ben D vitamini Didi! Güneşle arkadaşım! Özellikle kışın ve mevsim geçişlerinde beni yeterince alırsanız, kendinizi daha canlı hissedersiniz!"
 demiş yukarıya doğru uzayan mavi saçlarını savurarak.

Koala, Can'ın kulağına fısıldamış.
"Uzun zamandır güneşe çıkmıyoruz..."

Arkasından Yeşil arkadaş konuşmaya başlamış;
"Ben B12 vitamini Bibiyim! Size enerji veririm. Süt, peynir ve yumurta gibi yiyeceklerle oyunlarda daha az yorulursunuz, daha dikkatli olursunuz."
Yeşil pelerini "Pırrr!" diye havalanmış. O kadar enerjikmiş ki yerinde duramıyormuş!
"Kahvaltıda peynirini ve yumurtanı hep tabağında bırakıyorsun..." demiş Kaola yine sessizce.

En sondaki Kırmızı "Benim adım Demir Demi çocuklar! Ispanak, mercimek ve et yediğinizde kendinizi daha zinde hissedersiniz!" demiş kol kaslarını sıkarken.
Gerçekten içlerinden en heybetli görünen aralarında oymuş.



**Birdenbire sınıfın penceresi
açılmış ve serin bir rüzgâr esmiş!
Didi, Bibi ve Demi titremeye başlamışlar!
Didi: "Ahh! Biraz güneşe çıkarsam daha
iyi hissedeceğim!"
Bibi: "Enerjim azaldı! Peynir ve bir bardak
süt olsa harika olurdu!"
Demi: "Ispanak ve mercimek olmazsa
hareket etmek zorlaşıyor!"
Öğretmen, çocuklara dönerek sormuş
"Çocuklar, sizce onlara nasıl yardımcı
olabiliriz?" Can düşünmeye başlamış, sonra
heyecanla öğle yemeği saatini hatırlamış.**



"Öğretmenim öğlen yemeğimizi bahçede yersek, kalkanımız daha enerjik olur," demiş heyecanla.

"Aferin Can, harika bir fikir!

Haydi çocuklar, bahçeye çıkıyoruz!"

Can ve arkadaşları bahçede piknik yapmaya bayılmışlar! Menüde süt, yumurta, ıspanaklı börek ve peynirli sandviç varmış. Can bir lokma alınca... Didi zıplamış ve gülümsemiş!

Süt içince... Bibi mutlu bir şekilde dans etmiş! Ispanaklı böreği yediğinde... Demi sevinçle ellerini çırpmış!

Can gülümseyerek Koala'sına sarılmış.

"Artık her gün doğru besinleri yiyeceğim ve güneşe çıkacağım öğretmenim!"

Tüm sınıf bir ağızdan: "Ben de! Ben de! Ben de!" diye bağırmış! Bağışıklık dostlarıyla hep birlikte "Sağlıklı Yaşamak Hepimizin Elinde!" demişler coşkuyla. Öğretmen bağışıklık dostlarının kuklalarını, çocukları alkışlayacak şekilde hareket ettirmiş. Hem çocuklar hem kuklalar birbirlerini alkışlamışlar.



Okuldan sonra Can bu kez parkta arkadaşlarıyla oynamaya katılmış, güneşin tadını çıkarmış. Akşam yemeğinde annesinin yaptığı mercimek çorbasını iştahla içerken tüm aileye Didi, Bibi ve Demi'yi anlatmış.

Annesi gülümsemiş;

"Can, birkaç zamandır dalgın, yorgun olduğunun farkındayız oğlum. İştahın da olmayınca yemeklerini de bitiremiyordun. Yeterince vitamin ve mineral almanın, sağlıklı gelişmen için oldukça önemli olduğunu bugün okulda sen de öğrenmişsin. Bunları besinleri alamadığımız durumlarda doktorumuzun tavsiyesi ile özel takviyelerle kalkanımızı koruyabiliriz." demiş.

Babası masanın üzerine kırmızı, yeşil ve mavi renkli üç kutuyu yan yana dizmiş.

"İşte karşında bağışıklık dostların..."

Can gözlerine inanamamış, tam o anda kutuların içlerinden Didi, Bibi ve Demi fırlamış, havada süzülerek el sallamışlar.



**O günden sonra Can her yumurta yediğinde,
Bibi "Yuppîi!" diye zıplamış,
her güneşe çıktığında Didi mutlu mutlu parlamış,
Demi ise her mercimek kaşığında kaslarını oynatıp
gülümsemiş. Koala mı? O da sonunda ıspanağı sevmeye
başlamış... ama üstüne biraz bal dökmek şartıyla...**

**Can ve Kaola, bağışıklık dostları Didi, Demi ve Bibi'yi
hayat boyu hiç unutmamışlar.**

Wellcare, İLKO ilaç'ın tüketici sağlığı markasıdır. İLKO ilaç'ın 50 yılı aşan birikimi, Ar-Ge ve üretim gücü, uluslararası iş ortakları ile WELLCARE; günlük hayatın her safhasında, yaşam kalitesini yükseltmek üzere otoriteler tarafından onaylı, bilimsel çalışmalara dayanan güvenilir ürünleri ile size ve ailenize 'Sağlıkla Yaşama Sanatı' sunar.

Wellcare ürünleri; klinik çalışmaları olan hammaddeler ile üretilen, ilaç üretimindeki kalite güvence süreçleri birebir uygulanan, kullanıcı uyuncunu gözetken ve tat, doku, kullanım kolaylığı gibi özelliklerin üzerinde titiz ve uzun çalışmalar yapılan, özellikle doğru etkin doz ve doğru bileşime sahip şekilde geliştirilmiş ürünlerdir. Wellcare'in temel amacı; ilaç hassasiyetiyle geliştirilmiş inovatif ve güvenilir takviye edici gıda ürünlerini tüketicilerle buluşturmadır.

Gelecek nesillere küçük yaşlardan itibaren sağlıklı yaşam bilinci kazandırmak hem çocukların hem toplumun geleceği açısından hayati önem taşır. Sağlıklı çocuklar, sağlıklı yarınların temelidir. "Sağlıkla Yaşama Sanatı"nı nesiller boyu sürdürebilmenin yolu ise ebeveynlerin rehberliğinden geçer.

Kıymetli Ebeveynler,
Kitapta bahsi geçen D vitamini, B12 vitamini ve demir; çocukların büyüme ve gelişiminde önemli rol oynayan temel bileşenlerdir. Wellcare olarak, çocuklarımızın sağlıklı büyüme yolculuklarına katkı sunan ve bu ihtiyaçları bilimsel temelde karşılayan güvenilir ürünlerle onların sağlıklı gelişimine destek olmayı önemsiyoruz.

Türkiye'de sprey formdaki ilk D vitamini markası olan Wellcare Vitamin D₃; çocuk ve yetişkin kullanımına uygun özellikli ürünlerden oluşmaktadır. Wellcare Vitamin D₃ 400 IU, 600 IU ve 1000 IU formları 30 ml 200 fıs/gün ile Wellcare Vitamin D₃-Vitamin K₂ ise 30 ml 350 fıs/ gün şeklinde uzun süre kullanım sunmaktadır. Wellcare Vitamin D₃ ürün ailesi sprey formlarıyla ağız içine püskürtülerek kullanılır. Gluten, koruyucu, renklendirici ve şeker içermez.

B₁₂ Vitamininin metabolik olarak en aktif formu metilkobalamindir. Wellcare Vitamin B₁₂ sprey, tek fısta 500 mcg ve 1000 mcg metilkobalamin sağlar. Wellcare Vitamin B₁₂, dilaltı sprey formu ile kullanım kolaylığı sunar. Dilaltı formu sayesinde sindirim sistemine dahil olmadan emilir. Şeker/tatlandırıcı, gluten ve renklendirici içermez, kiraz aromalıdır.

Wellcare Kidsfer Mikroenkapsüle Demir Damla mikroenkapsülasyon teknolojisi ile üretilmiştir ve Lipofer patentli mikroenkapsüle demir içerir. Koruyucu, renklendirici ve gluten içermez.

Wellcare Ailesi olarak kıymetli çocuklarımıza keyifli okumalar dileriz.

Wellcare™
Sağlıkla yaşama sanatı





Can, eskisi kadar hızlı koşamıyor, ders çalışmak istemiyor ve çabuk yoruluyordu.

Ta ki okulda bu üç renkli kahramanla tanışana kadar:

DİDİ  **BİBİ**  **DEMI**

Onlar, bizleri koruyan görünmez kalkanın en neşeli yardımcıları...

Sen de bu hikâyede Can ve Koala'sı ile birlikte bağışıklık dostlarını tanıyacaksın.

Hazırsan... macera başlıyor!

